

ACTIVIDADES PERMANENTES

**REGAR LOS BUENOS HÁBITOS QUE SEMBRAMOS**

Ser mejores requiere que reguemos con la modificación de nuestros hábitos aquellos buenos deseos que sembramos a principios de año. Todos los días debemos realizar pequeños cambios que refuercen lo que ya iniciamos. No basta con sembrar un árbol para que crezca frondoso. Todos los días hay que regarlo y proporcionarle cuidados. Si ya caminaste un peldaño arriba disfruta lo hermoso del cambio. Persevera. Que no se pierda lo que ya avanzaste y te ha costado tanto. No desmayes. La constancia logrará que ese pequeño cambio se vuelva hábito. Y entonces gozarás a plenitud lo que has cambiado. Si aún no has emprendido la marcha, inicia el hermoso proceso para convertirte en un ser humano más íntegro y pleno.

- *Visitas Institucionales y Reuniones con la Red de Voluntarios Telmex.*
- *Programa de Salud.*

**DIRECTORIO**

**DIRECCIÓN DIVISIONAL OCCIDENTE:**

GUADALAJARA.- *Lic. Gracilda Galvoz Martínez* Tel (33) 3621 0520

MORELIA.- *Lic. Ma. Magdalena Camacho Trujillo* Tel (443) 3134100

HERMOSILLO.- *Lic. Loretania Vásquez Valdéz* Tel (662) 2104937

CULIACÁN.- *Lic. Eloazar Romero Rojo* Tel. (667) 7188097

CD. JUÁREZ.- *Lic. Porla Figueroa Figueroa* Tel. (656) 6299220

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

# MARZO

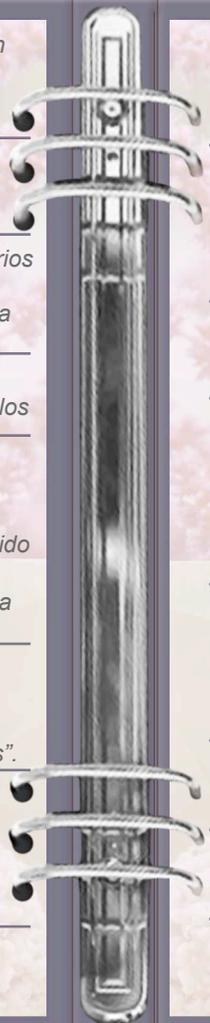
TELMEX • BIENESTAR SOCIAL •

DIRECCIÓN DIVISIONAL:

**OCCIDENTE**

**1/2**

<b>SÁBADO</b> <b>1</b>	<b>Guadalajara:</b> Actividad con Voluntarios Telmex: "Difusión sobre los cuidados de la diabetes" (Todo el mes). <b>Hermosillo y Puerto Peñasco:</b> Torneo de Softbol. (Los Sábados).
<b>MARTES</b> <b>4</b>	<b>Otollán:</b> Conferencia: "Prevención y cuidados de problemas digestivos". <b>Hermosillo:</b> Taller de Pintura. (Los Martes).
<b>JUEVES</b> <b>6</b>	<b>Hermosillo:</b> Taller de Pintura y Grupo ASUME con Becarios Telmex. (Los Jueves). <b>Hermosillo:</b> Grupo ASUME con Becarios Telmex: "Plática Remotivadora".
<b>SÁBADO</b> <b>8</b>	<b>Guadalajara:</b> Actividad con Voluntarios Telmex: "Capacitación Voluntarios ASUME Curso HBI en Villa de los niños".
<b>LUNES</b> <b>10</b>	<b>Cd. Guzmán:</b> Conferencia: "Prevención y cuidados de problemas digestivos". <b>Parral:</b> Conferencia: "Generando ambientes favorables". <b>Culiacán y Guasave:</b> Conferencias: "Retomando el sentido de la vida". <b>Guasave:</b> Conferencia: "Autoridad y respeto ganado en la familia".
<b>MARTES</b> <b>11</b>	<b>Los Mochis:</b> Conferencias: "Retomando el sentido de la vida". y Conferencia: "Autoridad y respeto ganado en la familia". <b>Delicias:</b> Conferencia: "Generando ambientes favorables".
<b>MIÉRCOLES</b> <b>12</b>	<b>Chihuahua:</b> Conferencia: "Generando ambientes favorables". <b>Culiacán:</b> Conferencias: "Retomando el sentido de la vida". y Conferencia: "Autoridad y respeto ganado en la familia".
<b>JUEVES</b> <b>13</b>	<b>Cuauhtémoc:</b> Conferencia: "Generando ambientes favorables".



<b>JUEVES</b> <b>13</b>	<b>Nogales:</b> Sensibilización ASUME en TELMEX. <b>Mazatlán:</b> Conferencias: "Retomando el sentido de la vida". y Conferencia: "Autoridad y respeto ganado en la familia".
<b>VIERNES</b> <b>14</b>	<b>Guamuchil:</b> Conferencia: "Retomando el sentido de la vida". y Conferencia: "Autoridad y respeto ganado en la familia". <b>Nuevo Casas Grandes:</b> Conferencia: "Generando ambientes favorables".
<b>MARTES</b> <b>18</b>	<b>Santa Rosalía:</b> Conferencia: "Autoridad y respeto ganado en la familia". <b>Cd. Juárez:</b> Plática: "Cáncer de mama". (Del 18 al 21).
<b>MIÉRCOLES</b> <b>19</b>	<b>Hermosillo:</b> Taller de Yoga. (A partir de esta fecha será los Lunes, Miércoles y Viernes). <b>Guadalajara:</b> Taller: "Pintura en óleo". <b>Cd. Constitución:</b> Conferencia: "Retomando el sentido de la vida". y Conferencia: "Autoridad y respeto ganado en la familia".
<b>JUEVES</b> <b>20</b>	<b>Cd. Juárez:</b> Conferencia: "Generando ambientes favorables". <b>La Paz:</b> Conferencias: "Retomando el sentido de la vida". y Conferencia: "Autoridad y respeto ganado en la familia".
<b>VIERNES</b> <b>21</b>	<b>Cabo San Lucas:</b> Conferencia: "Autoridad y respeto ganado en la familia".
<b>LUNES</b> <b>24</b>	<b>Manzanillo:</b> Conferencia: "Hijo yo también siento".
<b>MARTES</b> <b>25</b>	<b>Tecomán y Colima:</b> Conferencia: "Hijo yo también siento".

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

# MARZO

TELMEX • BIENESTAR SOCIAL •

DIRECCIÓN DIVISIONAL:

**OCCIDENTE**

2/2

<b>MIÉRCOLES</b> <b>26</b>	<b>Guadalajara:</b> Conferencia: "Hijo yo también siento". <b>Hermosillo:</b> Visita Guiada a las instalaciones de la Empresa.
<b>JUEVES</b> <b>27</b>	<b>Nogales:</b> Grupo ASUME en Telmex: "Taller de formación de facilitadores". <b>Tepic:</b> Conferencia: "Hijo yo también siento". <b>Tecomán y Colima:</b> Actividad con Voluntarios Telmex: "Visita a Asilo".
<b>VIERNES</b> <b>28</b>	<b>Nogales:</b> Grupo ASUME en Telmex: "Taller de formación de facilitadores". <b>Autlán:</b> Conferencia: "Hijo yo también siento".
<b>SÁBADO</b> <b>29</b>	<b>Tepic y Puerto Vallarta:</b> Actividad con Voluntarios Telmex: "Visita a Asilo".

