



COLOPROCTOLOGIA  
Y CIRUGIA GENERAL

# HERNIA FEMORAL

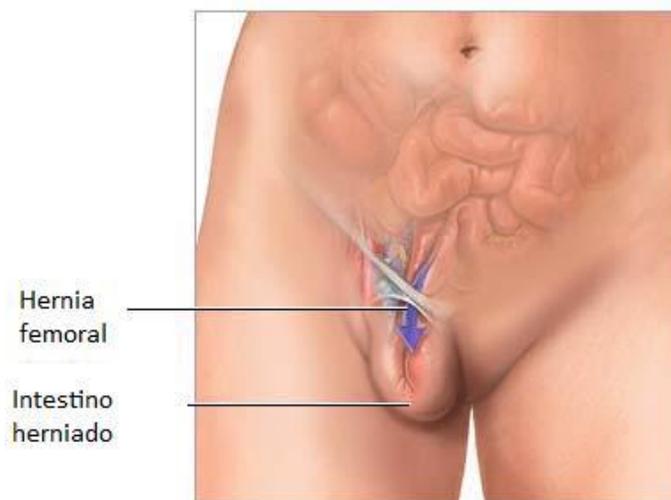
**Dr. Uriel Cruz Calderón**

Coloproctología • Colonoscopia  
Cirugía General • Hernias  
Laparoscopia avanzada

- ¿Qué es la hernia femoral?
- ¿Qué síntomas ocasiona?
- ¿Qué complicaciones puede tener?
- ¿Cómo se diagnostica?
- ¿Cuál es el tratamiento de la hernia femoral?
- ¿Qué probabilidades tengo de curarme sin cirugía?
- ¿Qué debo esperar después de la cirugía?
- ¿Qué puede pasar si no me opero?

## ¿Qué es la hernia femoral?

La palabra hernia se refiere a cuando una parte del contenido de la cavidad abdominal (grasa, intestinos, vejiga, apéndice, etc.) se sale a través de un orificio, y queda cubierta solo por la piel. En el caso de la hernia femoral, éste orificio se encuentra debajo de la ingle, en el sitio donde inicia la pierna.



**Hernia femoral**

### ¿Qué síntomas ocasiona?

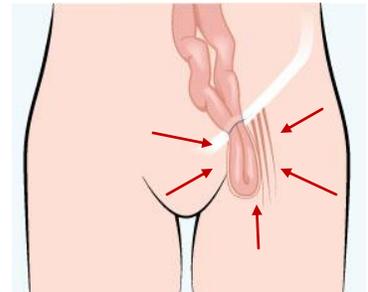
La hernia femoral es más frecuente en mujeres y aparece como una “bola” que se hace más y más grande al paso del tiempo y casi nunca se regresa a su sitio. La mayor parte de los pacientes sufren dolor.



**Hernia femoral**

### ¿Qué complicaciones puede tener?

Al igual que en la hernia inguinal, un intestino puede quedar atrapado en la hernia y no regresar a su sitio normal, o bien, que el intestino se doble dentro de la hernia y no permita el paso de los alimentos (obstrucción intestinal). Si estas situaciones no se resuelven de forma urgente el intestino se gangrena y se revienta.



**La hernia femoral se puede quedar atorada**

### ¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico se realiza con la exploración física y sólo en casos excepcionales es necesario solicitar algún estudio como radiografías o ultrasonido. Es muy importante diferenciarla de la hernia inguinal porque se curan con cirugías diferentes.

### ¿Cuál es el tratamiento de la hernia femoral?

Al igual que en la hernia inguinal, es necesaria una cirugía para regresar todos los órganos a su lugar y colocar una malla para tapar el orificio de la hernia y así evitar que se vuelvan a salir. Hay muchos tipos de mallas; su médico le indicará cual es la más adecuada para su caso en particular y le explicará si se tiene que realizar algún procedimiento adicional. Es muy importante diagnosticar que se trata de una hernia femoral antes de realizar la operación, ya que las cirugías son diferentes.

### ¿Qué probabilidades tengo de curarme sin cirugía?

Ninguna. La cirugía es el único tratamiento seguro y eficaz.

### **¿Qué debo esperar después de la cirugía?**

El paciente puede ir a su casa unas horas después de la cirugía e iniciar la dieta de forma inmediata a menos que su cirujano le indique lo contrario. El dolor que ocasiona la cirugía es leve y muy tolerable con analgésicos, los riesgos de infección son muy bajos, y puede regresar a su vida normal en una semana, justo después de retirar los puntos.

### **¿Qué puede pasar si no me opero?**

Aunque la hernia puede crecer de tamaño o bien, presentarse alguna de las complicaciones ya descritas, lo más frecuente es que el dolor sea cada vez mayor.

**Acuda a consulta con un médico especialista en Coloproctología y Cirugía General debidamente certificado para tener un diagnóstico de certeza y tratamiento apropiado.**

