

Capítulo 4: Ejercicios de autoevaluación

Elena-Ana Pauncu, MD PhD, Facultad de Medicina "Victor Babes", Timisoara, Rumania. Última actualización 28/08/2012

Traducción: M^a Begoña Martínez-Jarreta, MD, PhD y Miguel Bolea, MsC. Escuela Profesional de Medicina del Trabajo. Universidad de Zaragoza

Las siguientes preguntas son para ejercicios de autoevaluación. Es un ejercicio de preguntas de respuestas múltiples con cuatro respuestas posibles: indique las respuestas correctas en orden decreciente de importancia.

Pregunta 1: Identificar el mayor problema de salud en su trabajo (universidad).

- a) Depresión
- b) Obesidad
- c) Tabaquismo
- d) Abuso de alcohol

Pregunta 2: ¿Cuáles son las fuentes de datos para los programas PST (Por favor, compruebe las páginas web)?

- a) Eurostat (<http://epp.eurostat.ec.europa.eu/portal/page/portal/eurostat/home/>)
- b) Organización Mundial de la Salud (OMS: <http://www.who.int/>)
- c) Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Vida y de Trabajo (Eurofound: <http://www.eurofound.europa.eu/>)
- d) Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA: <http://osha.europa.eu/en>)

Pregunta 3: ¿Cuáles considera que son fuentes importantes de información para diseñar e implantar programas de PST:

- a) Información relativa al absentismo
- b) Registros de accidentes laborales
- c) Informes de empresas de salud
- d) Volumen de producción

Pregunta 4: ¿Considera necesario plantear en el hospital Fag un programa de promoción de la salud en el trabajo? Argumente por qué.

Si, parece que para todos los trabajadores pueden ponerse de manifiesto un conjunto de problemas que impone una reacción. Lo más efectivo será un programa complejo de salud en el trabajo.

Pregunta 5: ¿Cuáles son los actores que deben participar en realizar intervenciones en el trabajo?

- a) El equipo de dirección
- b) La administración local
- c) El sindicato
- d) Los representantes de los trabajadores
- e) Cada trabajador

Pregunta 6: Enumere los factores permisivos y restrictivos de la promoción de la salud en el trabajo para este hospital. Por favor, su respuesta deberá presentarse en forma de tabla.

Factores permisivos	Factores restrictivos
Factores internos	Factores internos
Factores externos	Factores externos

Ejercicio 1:

- A. Se puede incidir en la salud de diferentes maneras. Identifique a los actores que pueden influir sobre la salud en cada uno de los 4 niveles del diagrama (socio-económico general, condiciones culturales y ambientales; comunidad; lugar de trabajo; individuo)
- B. Identifique lo que se puede hacer en el lugar de trabajo para mejorar la salud del personal
- C. ¿Cuáles son los actores que deben participar en realizar intervenciones en el lugar de trabajo