

# Retiro

## Puntos clave para proveedores y usuarios

- **Disponible siempre y en cada situación.** Puede ser utilizado como método primario o método de respaldo.
- **No requiere insumos ni consulta médica ni ir a la farmacia.**
- **Uno de los métodos anticonceptivos menos eficaces.** Sin embargo, algunos hombres utilizan este método eficazmente. Proporciona mayor protección contra el embarazo que no utilizar ningún método.
- **Promueve la participación del hombre y la comunicación de la pareja.**

## ¿En qué consiste el retiro?

- El hombre retira su pene de la vagina de su compañera y eyacula fuera de la vagina, manteniendo el semen alejado de los genitales externos de la mujer.
- Se le conoce también como coitus interruptus o “marcha atrás.”
- Actúa haciendo que el semen no ingrese al cuerpo de la mujer.

## ¿Qué tan eficaz es?

*Su eficacia depende del usuario:* El riesgo de embarazo es mayor cuando el hombre no retira su pene de la vagina antes de eyacular en cada acto sexual.

- Es uno de los métodos menos eficaces tal como se utiliza comúnmente.
- Tal como se utiliza comúnmente, se producen en el primer año unos 27 embarazos por cada 100 mujeres cuya pareja utiliza el retiro. Esto significa que 73 de cada 100 mujeres cuya pareja utiliza el retiro no quedarán embarazadas.
- Cuando es utilizado correctamente en cada acto sexual, se producen 4 embarazos por cada 100 mujeres cuyas parejas utilizan el retiro en el correr del primer año.

*Retorno de la fertilidad al discontinuar el uso del retiro:* Ninguna demora  
*Protección contra infecciones de transmisión sexual:* Ninguna



# Efectos secundarios, beneficios y riesgos para la salud

Ninguno

## Quién puede y quién no puede utilizar el retiro

Criterios médicos de elegibilidad para el

### Retiro

*Todos los hombres pueden utilizar el retiro. No existen afecciones médicas que contraindiquen su uso*

## El uso del retiro



- Se puede utilizar en cualquier momento.

### Explicación del uso

**Cuando el hombre siente que está por eyacular**

- Debe retirar su pene de la vagina de la mujer eyacular fuera de la vagina, manteniendo su semen alejado de los genitales externos de la mujer.

**Si el hombre ha eyaculado hace poco**

- Antes de la relación sexual deberá orinar y limpiar la punta de su pene para eliminar cualquier resto de esperma.

### Recomendaciones sobre el uso

**Puede llevar tiempo aprender a usarlo adecuadamente**

- Sugerirle a la pareja que también utilice otro método hasta que el hombre sienta que puede usar el retiro correctamente en cada acto sexual.

**Hay otras opciones que brindan mayor protección contra el embarazo**

- Sugerir un método de planificación familiar adicional o alternativo. (Las parejas que han utilizado el retiro eficazmente no se les debe desalentar de continuar utilizándolo.)

**Algunos hombres pueden tener dificultad con el retiro**

- Los hombres que no pueden percibir en cada acto que están por eyacular.
- Los hombres que tienen eyaculación precoz.

**Se pueden utilizar los anticonceptivos orales de emergencia (AOE)**

- Explique el uso en caso de que el hombre eyacule antes de retirar (ver Píldoras anticonceptivas de emergencia p. 45). Entregue AOE si hay disponibles.