

Parches combinados

Puntos clave para proveedores y usuarias

- **Requiere usar un pequeño parche adhesivo.** Se usa sobre el cuerpo todos los días y todas las noches. Se coloca un nuevo parche cada semana, durante 3 semanas, seguido de una semana sin parche.
- **Cambie el parche a tiempo para obtener la mayor eficacia.**
- **Las alteraciones del sangrado son comunes pero no son perjudiciales.** Por lo general, hay sangrado irregular los primeros meses y luego el sangrado se hace más regular.

¿En qué consiste el parche combinado?

- Es un plástico pequeño, delgado, cuadrado y flexible, que se usa contra el cuerpo.
- Libera continuamente 2 hormonas—un progestágeno y un estrógeno, como las hormonas naturales progesterona y estrógeno en el cuerpo de la mujer— directamente a través de la piel al torrente sanguíneo.
- Se usa un parche nuevo cada semana durante 3 semanas, seguido de una cuarta semana en la que no se usa parche. Durante esta cuarta semana la mujer tendrá su menstruación.
- También conocido como Ortho Evra y Evra.
- Actúa fundamentalmente impidiendo la liberación de óvulos de los ovarios (ovulación).

¿Cuál es su eficacia?

La eficacia depende de la usuaria: El riesgo de embarazo es mayor cuando la mujer atrasa el cambio de parche.

- El parche es nuevo y se cuenta con investigación limitada sobre su eficacia. Las tasas de eficacia en los ensayos clínicos del parche sugieren que podría ser más eficaz que los anticonceptivos orales combinados, tal como se utilizan comúnmente y con el uso correcto (ver Anticonceptivos orales combinados, ¿Cuál es su eficacia?, p. 1).



- Las tasas de embarazo pueden ser levemente más altas entre las mujeres que pesan 90 kg o más.

Recuperación de la fertilidad al interrumpir el parche: No hay demora

Protección contra las infecciones de transmisión sexual: Ninguna

Efectos secundarios, beneficios y riesgos para la salud

Efectos secundarios

Algunas usuarias relatan lo siguiente:

- Irritación cutánea o erupción en el sitio de aplicación del parche
- Cambios en la menstruación:
 - Sangrado más leve y menos días de sangrado
 - Sangrado irregular
 - Sangrado prolongado
 - No hay menstruación
- Cefaleas
- Náuseas
- Vómito
- Sensibilidad y dolor en los senos
- Dolor abdominal
- Síntomas gripales/infección de la vía respiratoria alta
- Irritación, rubor, o inflamación de la vagina (vaginitis)



Beneficios para la salud conocidos y riesgos para la salud

Los estudios del parche a largo plazo son limitados, pero los investigadores piensan que los beneficios y riesgos para la salud son como los de los anticonceptivos orales combinados (ver Anticonceptivos orales combinados, beneficios y riesgos para la salud, p. 3).

Los Criterios médicos de elegibilidad (ver p. 6), las pautas para cuándo comenzar (ver p. 10) y ayuda a las usuarias continuas (ver p. 16) son los mismos para el parche combinado que para los anticonceptivos orales combinados.

Proporcionando el parche combinado

Explicación de su uso

Explique cómo retirar el parche de la bolsa y la capa de atrás

- Explicar que debe romper la bolsa de papel de aluminio a lo largo del borde.
 - Luego debe retirar el parche y despegarle la capa de atrás sin tocar la superficie pegajosa.
-

Mostrarle dónde y cómo aplicar el parche

- Explicar que se lo puede aplicar en la parte superior externa del brazo, espalda, estómago, abdomen o nalgas, en algún lugar que esté limpio y seco, pero no en las mamas.
 - Debe apretar contra su piel la parte pegajosa que tiene el medicamento durante 10 segundos. Debe deslizar el dedo a lo largo del borde para asegurarse de que se pegue.
 - El parche se quedará en ese lugar incluso durante el trabajo, ejercicio, natación y baño.
-

Debe cambiarse el parche todas las semanas durante 3 semanas seguidas

- Debe aplicarse cada nuevo parche el mismo día de cada semana—el “día del cambio del parche.” Por ejemplo si se pone el primer parche un domingo, todos sus parches deben aplicarse un domingo.
 - Explicar que para evitar la irritación no debe aplicarse el parche nuevo en el mismo lugar de la piel donde se había puesto el parche anterior.
-

No debe usar un parche en la cuarta semana

- Probablemente presente la menstruación esa semana.
-

Después de la semana sin parche debe aplicarse un nuevo parche

- Nunca deben pasar más de 7 días sin que use parche. De hacerlo corre riesgo de embarazo.
-

Apoyo a la usuaria

Instrucciones para la extracción o reemplazo tardío

¿Se olvidó de aplicar un nuevo parche al inicio de un ciclo de parche (durante la primera semana)?

- Aplique un nuevo parche lo antes posible.
- Registre este día de la semana como el nuevo día de cambio de parche.
- Utilice un método de respaldo* los primeros 7 días que usa el parche.
- Además, si se aplicó el nuevo parche con 3 o más días de atraso (no usó parche durante 10 días o más seguidos) y ha tenido sexo no protegido los últimos 5 días, considere usar anticonceptivos orales de emergencia. Ver Anticonceptivos orales de emergencia, p. 45).

¿Se olvidó de cambiarse el parche en el medio del ciclo del parche (durante la semana 2 ó 3)?

- Si se atrasa 1 ó 2 días (hasta 48 horas):
 - Aplique un nuevo parche en cuanto lo recuerde
 - Mantenga el mismo día de cambio de parche
 - No necesita un método de respaldo
- Si se atrasa más de 2 días (más de 48 horas):
 - Interrumpa el ciclo actual y comience un nuevo ciclo de 4 semanas aplicando un nuevo parche inmediatamente
 - Registre este día de la semana como el nuevo día de cambio de parche
 - Use un método de respaldo los primeros 7 días de uso del parche

¿Se olvidó de retirar el parche al final del ciclo del parche (semana 4)?

- Retire el parche.
 - Comience el próximo ciclo el día habitual del cambio de parche.
 - No necesita un método de respaldo.
-

* Los métodos de respaldo incluyen la abstinencia, los condones masculinos y femeninos, espermicidas y retiro. Diga a la usuaria que los espermicidas y el retiro son los métodos anticonceptivos menos eficaces. De ser posible, adminístrele condones.